



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

nach (hoffentlich) erholsamen Feiertagen starten wir voller Energie in ein neues Jahr, mit einem spannenden Programm für Groß und Klein! Herzlich begrüßen wollen wir unsere Mitarbeiterin Mag. Sonja Pendl, die nach einem Jahr aus der Bildungskarenz zu uns zurückkehrt.

Ein friedliches Miteinander verschiedener Generationen und Kulturen ist uns ein großes Anliegen, daher wollen wir heuer diesbezüglich einen Schwerpunkt setzen und uns über das Thema „Weltreligionen“ an andere Kulturen annähern. Vorträge und Exkursionen stehen auf dem Programm und sollen uns ermuntern, uns ein Stück für Neues zu öffnen und uns vielleicht die eine oder andere Anregung in unseren Alltag mitzunehmen.

Aber auch zahlreiche Veranstaltungen zu anderen Themen und natürlich unsere fixen Gruppenangebote warten auf Sie.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

*Bis bald bei uns im NZ6,
Ihre Mag. Jutta Rentmeister*

Jänner–März 2012

Einige Programmpunkte für Groß und Klein zum Vormerken:

NEU! Deutschkurs für MigrantInnen
Mi., 10.30–11.45

Winterleserunde (3 Termine),
jeweils Mo., 15.30–17.30

Collagen kunstvoll und kreativ gestaltet
Fr., 13. 1., 10–12.00

„Wer braucht Bräuche?“ - Vortrag
Mo., 30. 1., 11–13.00

Kinderfaschingsdisco mit Zaubershow
Do., 2. 2., 15–16.30

Exkursion ins Buddhistische Zentrum
Mo., 27.2. um 13.30

„1, 2, 3, Osterei!“
Do, 29. 3., 15–16.30

**NEU! Kasperlvorstellungen im
Nachbarschaftszentrum**
können ab jetzt jeden 4. Dienstag im
Monat für Kindergruppen gebucht
werden!

Regelmäßige Gruppenangebote
s. im Inneren des Faltblattes

Adresse:

Bürgerspitalgasse 4–6

1060 Wien

Tel.: 597 36 50, Fax: -20 DW

e-mail: nz6@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten!

Mo., Di. und Do.: 8.30–12.00 & 13–17.00

Mi.: 8.30–11.30 & 14–17.00

Fr.: 8.30–14.00

Veranstaltungen für Kinder

Di., 24. 1.,
21. 2. & 30. 3.
jeweils
9.30 & 10.30

NEUES ANGEBOT!

Kasperl für Kindergruppen!

Jeden 4. Dienstag im Monat können Gruppen eine Kasperl-
vorstellung bei uns buchen! Anmeldung erforderlich.
Unkostenbeitrag: € 2,- pro Kind



Do., 12. 1. &
26. 1., 23. 2.,
8. 3. & 22. 3.
jeweils 15.30

Der Kasperl kommt!

Spannende Abenteuer mit Kasperl & Co!
Anmeldung immer ab Montag der Kasperlwoche
unter 01/ 597 36 50. Unkostenbeitrag: € 2,- pro Kind



Fr., 27. 1.

Ausflug in den Zoom Ozean

für die Familien der Eltern-Kind-Runde;
Eintritt: € 3,50 pro Kind, Anm. unbedingt erforderlich!
Treffpunkt: 10.15 Uhr im Ozean.



Do., 2. 2.
15.00–16.30

Kinderfaschingsdisco

Auch Zauberer Spooky Doo mit seiner spannenden
Zaubershow ist dabei!



Do., 29. 3.
15.00–16.30

„1, 2, 3, Osterei!“

Ein fröhlicher Osterbastelnachmittag
für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.
Anmeldung erforderlich!



**All unsere fortlaufenden Angebote und Gruppen finden
Sie auf der Rückseite unseres Folders!**

Veranstaltungen für Erwachsene

Ab Jänner:
Jeden Mi. von
10.30–11.45

NEUE GRUPPE!

Deutschkurs für MigrantInnen

mit Franziska Fellerer. In gemütlicher Runde werden Deutsch-Grundkenntnisse erarbeitet. Anm. erbeten!



Fr., 13. 1.
10.00–12.00

Collagen!

Gemeinsam mit der Künstlerin Fr. Paskiewicz werden zu verschiedenen Themen Collagen gestaltet. Unterschiedlichste Materialien kommen bei dieser spannenden Technik zum Einsatz. Anmeldung erforderlich!



Mo., 16. 1.,
30. 1. & 13. 2.,
jeweils von
15.30–17.30

Winterleserunde

Wenn es draußen winterlich kalt und dunkel ist, ist die richtige Gelegenheit, sich einem guten Buch zu widmen oder sich daraus vorlesen zu lassen. Wir laden Sie ein, bei Tee und Keksen der einen oder anderen Geschichte zu lauschen, selber eine vorzulesen und sich darüber auszutauschen. Den Auftakt wird die ehemalige Kinderbuchautorin Brigitte Peter machen. Eigene Beiträge und Lieblingsbücher sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich!



Mi., 25. 1.,
15.00–16.00

Bewährte Hausmittel bei Erkältungen

DGKS Karin Gerstl informiert Sie über natürliche Methoden für Alt und Jung (Anwendung ab dem Kleinkindalter möglich).

Anmeldung erbeten!



Veranstaltungen für Erwachsene

Mo., 30. 1.,
11.00–13.00

„Wer braucht Bräuche?“

Bräuche sind Teil der österreichischen Kultur und fester Bestandteil im Alltag. Doch wissen Sie, welchen Hintergrund so mancher Brauch hat, den Sie pflegen? Frau Prof. Dr. Wolf, Expertin in Sachen Brauchtum und Autorin, wird uns in diesem Vortrag Wissenswertes und Spannendes über Bräuche erzählen und im Anschluss für diverse Fragen zur Verfügung stehen. Anmeldung erbeten!



Mo., 30. 1.,
17.00

„Schöne weite Welt!“ Aquarell, Acryl und Öl.

Vernissage zur Ausstellung von Rosemarie Bolzer. Die Werke sind bis Mitte März bei uns während der Öffnungszeiten zu besichtigen.



Mi., 15.2.,
15.00–16.30

Natürlich naschen!

Fertigprodukte aus dem Supermarktregal mit gutem Gewissen genießen?
Ein spannender Vortrag mit wichtigen Infos und leckeren Kostproben! Mit DGKS Karin Gerstl.
Unkostenbeitrag: € 2,-. Anmeldung erbeten!



Mo., 20. 2.,
16.30

Mecklenburg-Vorpommern

Ein stimmungsvoller Reisefilm mit Dr. Karl-Heinz Danzl.
Anmeldung erbeten!



Mo., 27. 2.,
13.30

Exkursion ins Buddhistische Zentrum

Mit Führung, Vortrag und (nach Wunsch) einer kleinen Meditation.
Treffpunkt im Nachbarschaftszentrum,
Unkostenbeitrag: € 1,-, Anmeldung erbeten bis 20. 2.!



Unsere fortlaufenden Angebote und Gruppen

Telefonische Anmeldung unter 01/ 597 36 50 erforderlich!

Kommunikation und geistige Fitness

- Mo., 9.30–10.10 Französisch
Mo., 10.15–12.00 Montag-Morgen-Café!
Kommen Sie vorbei zum Plaudern und Frühstücken
Di., 9.30–11.30 Origami - japanische Faltkunst mit Ulrike Akbiyik-Messner
Mi., 10.00–11.00 Heiteres Gedächtnistraining für SeniorInnen
Mi., 14.30–16.30 Handarbeitsgruppe „Die fleißigen Lieschen“
Bringen Sie Ihre Handarbeit mit,
gemeinsam macht es mehr Spaß! Einstieg jederzeit möglich.
Do., 9.30–10.45 Englisch mit Konversation, Ukb. € 1,-/Einheit
Do., 11.00–12.00 Italienisch für Fortgeschrittene, Ukb. € 1,-/Einheit
Do., 12.00–13.00 Italienisch für AnfängerInnen, Ukb. € 1,-/Einheit



Gesundheit und Bewegung

- Mo., 9.00–10.00 Blutdruck-Messung mit DGKS Karin Gerstl
Mo., 10.00–11.00 Beschwingt in den Morgen! SeniorInnengymnastik
Di, 10.00–11.30 Nordic Walking mit DGKS Karin Gerstl
Do., 10.30–11.30 Bauchtanz für Frauen (Fortgeschrittene)
Fr., 9.00–10.00 Yoga 1
Fr., 10.30–11.30 Yoga 2



Kinder

- Fr, 10.00–12.00 Eltern-Kind-Runde in der Spielothek,
Spielen, Plaudern, Erziehungsberatung

Lernhilfe für VS-Kinder: Information bei Mag. Andrea Manz
unter 01/ 597 36 50-12



Selbsthilfegruppen

- MegaStark (Multiple Sklerose-Betroffene):** jeden 3. Dienstag im Monat um 18 Uhr
Gesprächsgruppe hochsensibler Personen: jeden 1. Donnerstag im Monat um 18 Uhr
Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes: wochentags um 18 Uhr. (Infos: 0650-8100373, Fr. Hecher)
NA - Narcotics Anonymous: jeden Freitag um 19.30 Uhr.
Verein FruLac&Co (Selbsthilfe Nahrungsmittelunverträglichkeiten) jeden 3. Mittwoch um 18 Uhr
Ressourcengruppe: Mi. bzw. Do. um 18 Uhr, genauere Infos im Nachbarschaftszentrum
SHG bipolar: Do. um 18 Uhr, genauere Infos im Nachbarschaftszentrum

Impressum:

Fdlv.: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, www.hilfswerk.at

E-Mail: nz6@wiener.hilfswerk.at

Grafik&Koordination: Alex Tissauer, www.skydome.at; Änderungen vorbehalten.

Redaktion: Mag. Jutta Rentmeister (Zentrumsleitung)



gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens.

Wolfgang Eisensteiner Druckerei und Verlag GmbH, UWI Nr.8111

www.nachbarschaftszentren.at



HILFSWERK

Wir sind für Sie da!



Mag. Jutta Rentmeister
Klinische- und Gesundheits-
psychologin
Zentrumsleitung



DGKS Karin Gerstl
Gesundheits- und
Krankenschwester



Mag. Andrea Manz
Pädagogin
Stv. Zentrumsleitung



Mag. Sonja Pendl
Klinische- und Gesund-
heitspsychologin



DSA Margit Handl
Diplomierte Sozialarbeiterin



Deniz Caglak
Zivildienstleistender

Das Nachbarschaftsteam



steht Ihnen für Fragen zur Verfügung und unterstützt Sie bei der Bewältigung von Schwierigkeiten: **Tel.: 01/ 597 36 50**

- ▶ **Sozialberatung, Freiwilligenkoordination:** DSA Margit Handl
- ▶ **Psychologische Beratung:** Mag. Jutta Rentmeister, Mag. Sonja Pendl
- ▶ **Pädagogische Beratung, Beratung für Kinder und Jugendliche, Diversion:** Mag. Andrea Manz (DW 12)
- ▶ **Gesundheitsberatung:** DGKS Karin Gerstl



Die Ehrenamtsbörse Wien

informiert über Mitarbeitsmöglichkeiten für Freiwillige.
Terminvereinbarung mit Dr. Monika Hubik Di., 9–12.00 und Mi., 14–17.00 Uhr
unter 01/ 597 36 50. Weitere Informationen: www.ehrenamtsboerse.at



Haben Sie vielleicht selbst Lust, Anderen Wissen zu vermitteln, eine Gruppe zu leiten, einen Vortrag zu halten oder sich auf andere Weise freiwillig bei uns zu engagieren?

Dann melden Sie sich bei uns unter 01/597 36 50, wir informieren Sie gerne!