



Ihre Ansprechpartnerinnen:

DSA Christina Schreiner-Nolz

Zentrumsleitung

DGKS Irene Sator

Gesundheitsvorsorge, –Beratung

Mag.a (FH) Margit Horvath

Sozialberatung, Erwachsene,

Freiwilligenkoordination

Josephine Ewers, MA

Kleinkinderbereich

DSA Sylvia Lichtenecker

Kinder –Jugendbereich,

Freiwilligenkoordination

Adresse:

Vorgartenstraße 145-157

1020 Wien

Tel.: 212 04 90, Fax: -18 DW

e-mail: nz2@wiener.hilfswerk.at

Unsere Angebote Jänner–März 2012

Veranstaltungen & Gruppenstarts

12. 1.
Singen und Spielen für Kleinkinder
19. 1.
Schmuck selbst gemacht
für Kinder ab 6 Jahren
24. 1.
Salzgrotte
28. 2.
Orchideen– & Tillandsienausstellung
in Hirschstetten
26. 1.
Zahlenreise 2012
mit Alexander Bitter
9. 2.
Faschingsfest für Kleinkinder
9. 2.
Faschingsfest für Kinder
ab 6 Jahren
23. 2.
Kinesiologie-Vortrag mit
Mag.^a Anca Weyer
22. 3.
Osterbasteln für Kleinkinder
27. 3.
Liechtensteinmuseum

Öffnungszeiten:

- Montag: 13–17 Uhr
 Dienstag: 9–12 & 13–17 Uhr
 Mittwoch: 9–16 Uhr
 Donnerstag: 9–12 & 13–18 Uhr
 Freitag: 9–15 Uhr

Angebote für Kinder

Kasperlaufführungen

Freitag 20. 1. „Kasperl und der gefangene Prinz“
Freitag 17. 2. „Faschingsfest in Kasperlhausen“
Freitag 16. 3. „Kasperl und der verhexte Seppel“



9.30, 10.30
und 14.00

Dauer ca. 25 Minuten
Voranmeldungen für Gruppen ab 10 Kindern erforderlich!
Unkostenbeitrag: € 1,50 (€ 1,20 mit „wien extra Karte“)

Mami & Papi & ich (Eltern und Kleinkinder)

Gruppen für Eltern und Kleinkinder

Mittwoch
14.30–16.00

AlleinerzieherInnen-Café

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir Erfahrungen mit anderen Alleinerziehenden aus und holen uns Rat und Information ein. Für die Kinder gibt es viel Platz und Spielzeug.
Unkostenbeitrag: € 1,-



Donnerstag
9.30–11.00
(außer 9. 2.)

Eltern–Kind–Café

Bei Kaffee, Tee und gesunden Knabberereien knüpfen wir Kontakte zu anderen Müttern und Vätern in der Nachbarschaft und lassen die Kleinen miteinander krabbeln und spielen.
Unkostenbeitrag: € 1,-



Ab 12. Jänner 8x
(außer 9. 2.)
Donnerstag
11.00–11.45

Singen und Spielen für Kinder von 16–24 Monaten

Wir erleben Fingerspiele, erste Lieder und Tänze in der Gruppe, spielen und lernen andere Kleinkinder aus der Nachbarschaft kennen. Unkostenbeitrag für das Quartal: € 10,-.
Anmeldung erforderlich!



Einzelveranstaltungen für Eltern und Kleinkinder

Donnerstag
9. 2.
10.00–12.00

Faschingsfest für Kleinkinder

Wir basteln Verkleidungen und stöbern in der Verkleidungskiste. Wir essen Krapfen, trinken Kaffee und wer möchte, kann sich schminken lassen. Unkostenbeitrag: € 2,-.



Angebote für Kinder/Erwachsene

Donnerstag
22. 3.
10.00–12.00

Osterbasteln für Kleinkinder

Wir basteln gemeinsam für Ostern.
Unkostenbeitrag: € 1,50. Anmeldung erforderlich!



Kinderaktionen ab 6 Jahren

Donnerstag
16.00–17.30

Kinderfreizeitgruppe

In dieser offenen Gruppe spielen und basteln wir gemeinsam.
Wir haben auch einen Tischtennis- und Tischfußballtisch!
Komm einfach vorbei und mach mit!



Donnerstag
1. 3. und 5. 4.
16.00–17.30

Kochen für Kinder

Gemeinsam kochen und essen wir leckere Köstlichkeiten.
Anmeldung erforderlich!



Donnerstag
19. 1.
16.00–17.30

Schmuck selbst gemacht

Kreiere dein eigenes Schmuckstück!
Mit bunten Perlen knüpfen wir Ketten und Armbänder.
Anmeldung erforderlich!



Donnerstag
9. 2.
16.00–17.30

Faschingsfest

Gemeinsam feiern wir den Fasching! Schminken,
Spielen, Tanzen, Knabberereien,...
Anmeldung erforderlich!



Angebote für Erwachsene

Jeden
Dienstag
9.30–10.30

Heiteres Gedächtnistraining

Offene Gruppe für alle, die Ihre „Gehirnzellen“
fit halten wollen.



Jeden
Dienstag
14.00–16.00

Kartenspielerunde

Bei uns ist jeden Dienstag Karten spielen angesagt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen neue Leute kennenlernen.



Jeden
Mittwoch
9.15–10.00

Konversationsrunde für MigrantInnen

Gemeinsam üben wir das Reden und Verstehen in alltäglichen Situationen wie Einkaufen, Behördenwege, Arztbesuche, etc.
Anmeldung erforderlich!



Angebote für Erwachsene

Jeden Mittwoch
10.00–11.30

Kontaktcafé

Offene Gesprächsrunde mit Frühstück



Freitag
13.1., 3.2., 2.3.
9.30–12.00

Kreativ-Aktiv

Malen und Basteln – gemeinsam kreativ sein.
Anmeldung erforderlich!
Je nach Materialien kleiner Unkostenbeitrag.



Dienstag
10. & 24. 1., 7. & 21. 2.,
6. & 20. 3., 19.00–24.00

Spieleabend (14tägig)

Wir spielen Gesellschaftsspiele und sorgen gemeinsam für Spaß und Spannung.



Montag
13.30–15.30

Tischtennis

Ob zu zweit oder zu viert, ob AnfängerIn oder Profi,
gemeinsam spielen macht Spaß und hält fit.



Donnerstag
26. 1.
18.30–ca.20.00

Zahlenreise 2012

mit Alexander Bitter

Erleben Sie einen spannenden Abend mit Zahlenkunde und Numerologie. Erfahren Sie, was es mit Ihrem Geburtstag auf sich hat und warum 2012 ein besonderes Jahr ist. Auf Wiedersehen Mystik und Aberglaube! – Numerologie übersetzt die Zeit, gibt ihr Sinn und Bedeutung! Anmeldung erforderlich!
Freie Spende!



Gesundheit

Dienstag
3., 17. & 31. 1.,
14. & 28. 2.,
13. & 27. 3.
19.00–20.00

Relax- und Stretchingstunde (14 tägig)

mit Katharina Klaubauf

10 Minuten Aufwärmen, ein kleiner Kräftigungsteil zur Stärkung des Rumpfes und dann genussvolle Entspannungs- und Dehnungsübungen. Bitte mitbringen: saubere Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche. Anmeldung erforderlich! Freie Spende!



Donnerstag
23. 2. - 18.00

Kinesiologie-Vortrag

mit Mag.a Anca Weyer. Anmeldung erforderlich! Freie Spende!
Kinesiologie – mehr als nur ein Muskeltest. Der praktische Nutzen steht im Vordergrund, dazu gibt es Informationen über den wissenschaftlichen Hintergrund.



Gesundheit

Dienstag

10., 17. & 31. 1.,
14. & 21. 2.,
6., 13. & 20. 3.
10.30–ca.13.00

Kochen “Xund und guat“

Wärmende Winterküche!

In gemütlicher Runde wird gekocht, geplaudert und anschließend gemeinsam gegessen.

Anmeldung erforderlich! Unkostenbeitrag!



10.30–ca.13.00

Wien und Umgebung entdecken

▶ Dienstag 24. 1. **Salzgrotte**

▶ Dienstag 28. 2. **Orchideen &**

Tillandsienausstellung in Hirschstetten

▶ Dienstag 27. 3. **Liechtensteilmuseum**

Anmeldung erforderlich! Jeweilige Eintrittspreise!



Jeden Mittwoch

10.00–11.00

Gesundheitsgymnastik

Regelmäßige Bewegung stärkt Muskeln, formt die Figur und hilft dabei, Knochen zu stärken.

Anmeldung erbeten! Freie Spende!



Donnerstag

12. 1.–22. 3.

1. Gruppe:

9.45–10.30

2. Gruppe:

10.45–11.30

Osteoporose-Vorbeugung

Bewegung führt zu einem kräftigen Knochengestüt.

Durch Balance- und Koordinationsübungen fördern wir unsere Geschicklichkeit im Alltag und vermeiden das Sturzrisiko. Anmeldung erforderlich!

Einmaliger Unkostenbeitrag!



Vorschau auf das 2. Quartal 2012

Osterhasen backen

Osteoporosevorsorge

Hand in Hand

Gesundheitsberatung

Gesundheits- & Ernährungsberatung
Blutdruckmessung

Wir beraten Sie gerne im Rahmen unserer Gesundheits- und Vorsorgeangebote. Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Zentrum.



Sozialberatung und psychosoziale Beratung

Sozialberatung
psychosoziale
Beratung

Sie sind in einer sozialen oder persönlichen Not- oder Krisensituation? Wir versuchen gerne, Sie bei der Lösung Ihrer Probleme zu unterstützen! Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.



Freiwillige MitarbeiterInnen gesucht

Mithilfe gesucht!

Wir suchen Sie! Wir suchen (immer wieder) freiwillige MitarbeiterInnen, die uns bei der Arbeit (z.B. Veranstaltungen, Lernhilfe) unterstützen wollen. Sind Sie interessiert, dann vereinbaren Sie mit uns einen persönlichen Gesprächstermin.




Lebensmittelspenden

Auch in unserer Nachbarschaft gibt es Menschen, die nicht genug zu essen haben. Lebensmittelspenden (Nudeln, Reis) oder auch Waschmittel, Windeln,... sind daher herzlich willkommen! Die Spenden können während unserer Öffnungszeiten abgegeben werden. Bitte nur lang haltbare, nicht abgelaufene und noch verschlossene Ware spenden!



Impressum:
Fdlv.: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, www.hilfswerk.at
E-Mail: nz2@wiener.hilfswerk.at
Grafik&Koordination: Alex Tissauer, www.skydome.at; Änderungen vorbehalten.
Redaktion: DSA Christina Schreiner-Nolz

 gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Wolfgang Ernstleber Druckerei und Verlag GmbH, UWW Nr. 8111

www.nachbarschaftszentren.at



HILFSWERK